

## **RAUS AUS DER OHNMACHT! Wie kann uns die Haltung „Helfen sie mir mich wieder los zu werden“ in der Elternarbeit unterstützen, trotz Widerstand auf Augenhöhe zu arbeiten?**

### **Zielgruppe:**

*Sozialpädagog:innen,  
Psycholog:innen,  
Sozialarbeiter:innen,  
Pädagog:innen,  
Menschen in der Arbeit  
mit Kindern und deren  
Familien*

### **Dauer:**

2 Vormittage zu je 3  
Stunden (9:00 Uhr bis  
12:00 Uhr)

### **Teilnehmeranzahl:**

Mind. 5 bis max. 18

### **Ort:**

Nach Vereinbarung oder  
online

### **Fokus:**

Wer kennt sie nicht die Ambivalenz zwischen Kontrolle und Hilfe in der Elternarbeit. Oder jene Eltern, die „so tun als ob“? Wie kann Elternberatung auf Augenhöhe ohne Angst gelingen? Wie mit Widerständen in Familien umgehen, statt sie zu umgehen? Wie können wir Helfer\*innen in die Kraft, statt Hilflosigkeit, dieser Mechanismen kommen?

### **Inhalte:**

- Theoretischer Input: Doppelmandat bzw. Tripelmandat in der sozialen Arbeit
- Techniken der Gesprächsführung: Möglichkeiten trotz Widerstand
- Praktisches Üben und Ausprobieren mit eigenen Fällen: Wie finde ich Zugang zur Familie? Wie kommen wir aus der Schein-Compliance?
- Gemeinsame Kräfte und Mechanismen erkennen